

Programa Completo de Formación en Psicodrama y
Dinámica de Grupos
GoGrupos Escuela de Psicodrama

INTRODUCCIÓN

El programa consta de un Nivel Básico y un Nivel Avanzado. Con una duración de 600 h. (certificado ya por la Asociación Española de Psicodrama, AEP).

TITULACIÓN DE ACCESO

A- Para formados que quieran acreditarse como socios Psicodramatistas: que especifiquen la Diplomatura o Licenciatura universitaria de acceso.

B- Para los formados que quieren acreditarse como socios psicoterapeutas – psicodramatistas. Titulación de rango universitario, preferiblemente psicología y medicina.

A- NIVEL BÁSICO

OBJETIVOS

- Facilitar una formación experiencial en psicodrama, sociodrama, sociometría y otras técnicas activas.
- Dotar de conceptos teóricos que sustenten su experiencia.

Al terminar el programa los alumnos:

- Estarán en condiciones de introducir técnicas activas y psicodramáticas en grupos.
- Entenderán los límites y aplicaciones de la técnica.
- Habrán explorado sus recursos y actitudes personales en diferentes roles técnicos.
- Conocerán y habrán experimentado las pautas acerca de los caldeamientos, desarrollo de escenas, compartir y cierres.
- Se conocerán mejor personalmente cara al empleo de sus emociones en psicodrama.
- Habrán empezado a diseñar aplicaciones de las técnicas psicodramáticas en diferentes contextos: clínico, educativo, social, etc.
- Habrán supervisado situaciones grupales empleando estas técnicas.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Técnicas corporales.
- Encuadres.
- Fundamentos teóricos del psicodrama. Pensamientos recientes.
- Factores curativos.
- Caldeamiento.
- El ego auxiliar.
- El doble.
- Técnicas de acción.
- La acción.
- Culpa y depresión. Estudio psicoanalítico.
- Creatividad, espontaneidad y teatro playback.
- Compartir. Principios y riesgos.
- Juego, imaginación, expresión y acción.
- Conceptos básicos del psicodrama.
- Aprendizaje interpersonal.
- Elementos o instrumentos del psicodrama.

- Roles.
- Teoría aplicada de roles.
- Sociometría.
- Psicoterapia psicodramática individual.
- Teoría de máscaras.
- El grupo y el escenario.
- Catarsis. Aprendizaje de habilidades.
- Integración con otras terapias.
- Conceptos de dinámica de grupos.
- Escultura.
- Silla vacía.
- Técnicas instrumentales: uso de diferentes elementos materiales, marionetas, psicodrama escrito y otros recursos.
- Supervisión de casos. Uso del psicodrama en supervisión.

Esta es una relación de contenidos básicos, sin perjuicio de que a lo largo de la formación se vea la conveniencia de añadir o priorizar otros contenidos que se consideraran más adecuados a lo largo del desarrollo de la disciplina.

CRONOGRAMA

300 h. distribuidas de la siguiente forma:

- 240 h. son presenciales. De éstas 150 h. son experienciales (terapia personal).
- 60 h. son no presenciales. De éstas, 45 h. corresponden al estudio de los cuarenta módulos teóricos y 15 h. a evaluaciones y proyectos.

De las 300 h. 150 son teóricas. 60 h. no presenciales y 90 h. presenciales. Estas 90 h. teóricas presenciales se componen de 45 h. de discusión de documentación teórica y supervisión de casos y proyectos (30h de esas 45) y 45 h. de comentarios teóricos anexos a las experiencias vivenciales (terapia personal).

Se realizarán a lo largo de los tres años. Cada año constituirá un ciclo en el que trabajaremos en 10 sábados durante 8 h.

Resumen aproximado de parte teórica 150 h. y de parte práctica 150 h. (150 h. de terapia personal y 150 h. de formación).

METODOLOGÍA

En cada año trabajaremos en 10 jornadas de 8 h.

La última hora será teórica. Se trabajará la documentación teórica que se habrá facilitado anteriormente para su estudio previo en el tiempo no presencial (se calcula 1,30 h. de estudio personal para cada teórica).

El resto de las horas trabajaremos experiencialmente y teórico-técnicamente con los diferentes ejercicios y técnicas, en base a dos parámetros:

- Las necesidades didácticas de implementar en el programa para completar los diferentes contenidos.
- Las necesidades del grupo en cada momento en base a su dinámica interna y las de sus miembros.

Cada experiencia vendrá elaborada teóricamente en el momento que sea pertinente para la dinámica del grupo. Esto implica reflexionar por qué se empleó determinada técnica, de qué otra forma se podía haber continuado, aplicaciones posibles, etc.

ADMISIÓN

Entrevista individual de selección. Se hará una entrevista individual de selección en la que se descartará a personas por cuestiones de personalidad, psicopatología, expectativas inadecuadas o dificultades con la continuidad de la asistencia. Para estas dos últimas cuestiones se explicará el programa. Se planteará el contrato de confidencialidad, restitución y asistencia.

A las personas excluidas se les ofrecerá una derivación o alternativa ajustada a sus necesidades.

EVALUACIÓN, APROVECHAMIENTO Y ASISTENCIA

Al final de cada año se realizará una evaluación en base a los contenidos teóricos y experienciales impartidos.

Los criterios de evaluación serán:

- Cumplimentar las respuestas a las situaciones planteadas.
- Demostrar comprensión y asimilación de lo trabajado.
- Demostrar razonamiento propio y elaboración personal de las situaciones y técnicas aplicadas. Mostrar creatividad.
- Dirigir ejercicios de caldeamiento y psicodramas.

Se requerirá la asistencia a un 80% del tiempo para certificar la formación.

PRÁCTICAS

Se ofrecerá posibilidad de hacer prácticas en los cursos y talleres que regularmente impartimos y en los grupos de terapia que coordinamos.

B-NIVEL AVANZADO

OBJETIVOS

- Dotar de recursos y experiencia en la dinámica y conducción de grupos.
- Profundizar en la formación y aplicaciones específicas del psicodrama.

Al terminar la formación los alumnos estarán capacitados para:

- Dirigir una sesión psicodramática y sociodramática.
- Utilizar la creatividad y la espontaneidad en la aplicación de estas técnicas.
- Diseñar un programa de intervención con psicodrama en los diferentes contextos y grupos en que se puede aplicar.
- Tener una comprensión de las dinámicas grupales y recursos para intervenir en ellas.
- Aplicar eficazmente todos estos conocimientos, habilidades y actitudes, a la terapia de grupo.

ADMISIÓN

Entrevista individual. Comprobación de la motivación y de la formación previa en el nivel básico.

PROGRAMA

El programa tiene varios módulos:

Módulo de Formación en Dinámica de Grupos (240 h.)

Módulo de Supervisión en grupo (60 h.)

De las 300 h., 150 h. son experienciales y 150 h. son teóricas (150 h. de terapia personal y 150 h. de formación).

MÓDULO DE FORMACIÓN EN DINÁMICA DE GRUPOS

El programa integra una formación en grupo de orientación grupoanalítica (básicamente verbal y sentados), con intervenciones psicodramáticas. Se aporta una sólida formación en la comprensión de las dinámicas de los grupos, así como los recursos para hacer intervenciones con psicodrama en este contexto grupal para elaborar sus dinámicas. Se desarrolla en base a sesiones semanales de hora y media, una sesión mensual de teoría y supervisión, y cuatro sesiones por año de técnicas activas y psicodrama de cuatro horas cada una.

Es un programa de tres años de duración y 240 h.

De estas 240 horas: 210 son presenciales y 30 son no presenciales (de estudio de las teorías impartidas y preparación de evaluaciones y evaluación final).

De las 240 horas: 120 son experiencial-terapéuticas y 120 teóricas.

El presente módulo está acreditado ya por la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG) y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Esquemizamos a continuación:

108 h. son de grupo. Modalidad de sesiones de 1 ½ h. con una frecuencia semanal.

De esas, 72 h. son experiencial-terapéuticas y 36 h. teóricas.

54 h. son de teoría y supervisión de casos de grupo. Modalidad de una sesión mensual de 2 h.

48 h. son de técnicas psicodramáticas en grupo. Todas experiencial-terapéuticas. Modalidad de cuatro sesiones intensivas de 4 h., cada uno de los tres años. Doce sesiones en total.

30 h. son de estudio de teorías impartidas y preparación de evaluaciones y evaluación final.

Desarrollo:

Grupo experiencial (108 h.): Trabajaremos las dinámicas que surjan en el grupo tratando de puntuar los fenómenos que les vayan a ser útiles en sus trabajos con grupos. Experiencial-terapéutica en su mayor parte (72 h.). Aportaciones teóricas que sean convenientes en el desarrollo de la experiencial (36 h.) .

Metodología. Fundamentalmente grupoanalítica: sentados y analizando sobre todo los fenómenos grupales, análisis del grupo y los subgrupos.

También de forma esporádica se incluirán métodos psicodramáticos para facilitar el aprendizaje del cambio de técnica por parte de los participantes.

Algunos de los fenómenos que se considera importante elaborar y previsiblemente van a aparecer: el compromiso del grupo, actitudes de dependencia y contradependencia en relación al grupo y a la figura del coordinador, extrapolación de la relación con la figura del coordinador a entornos profesionales, extrapolación de los fenómenos del grupo en el aquí y ahora a entornos profesionales, límites del grupo (tiempo, conducta, contenidos), elaboración de fases de integración y de cierre, subagrupamientos y su manejo, elementos periféricos al grupo que intervienen en el aquí y ahora del grupo, el dinero en el grupo, lectura de lo no verbal en el grupo, lectura y puesta en común de las sensaciones somáticas en la sesión grupal, lectura grupal de sueños, el fenómeno de chivo expiatorio grupal, los conflictos y su manejo, toma de decisiones grupales, las tareas del coordinador, etc.

Teoría y supervisión (54 h.):

- Conceptos básicos de dinámica y trabajo con grupos: factores de cohesión de los grupos, selección, conductas problemáticas, etapas de los grupos, supuestos básicos de Balint, fenómeno de “Groupthink”, fundamentos de Teoría Sistémica, conceptos de dinámica organizacional, liderazgo y coordinación de grupos, etc.

- Supervisión. Reflexión en grupo con los casos de situaciones grupales y organizacionales que aporten los participantes.

Contenidos teóricos:

-Roles

-Dinámica de grupos. El entorno personal de los grupos.

- Psicoterapia de grupo. El enfoque psicoanalítico. La fenomenología de la situación grupal.
- Psicoterapia de grupo. El enfoque psicoanalítico. La historia natural del grupo terapéutico.
- Psicoterapia de grupo. El enfoque psicoanalítico. Rasgos Significativos del grupo grupoanalítico en la relación.
- Grupoanálisis terapéutico. Rasgos Significativos del grupo grupoanalítico en la relación.
- Grupoanálisis terapéutico. Acerca del liderazgo en la psicoterapia grupoanalítica.
- Grupoanálisis terapéutico. La situación grupoanalítica.
- Terapia de grupo. Conducta no verbal en los grupos.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. Los factores curativos en la terapia de grupo.
- Psicoterapia de grupo. Teoría, técnica e investigación.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. Aprendizaje interpersonal.
- El corazón de los grupos. Envidia y generosidad en los grupos.
- Culpa y depresión. Estudio psicoanalítico. Identificación proyectiva.
- El chivo expiatorio o chivo emisario.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. El terapeuta: tareas y técnicas.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. El terapeuta: transferencia y -
transparencia.
- Psicoterapia de grupo. psicoterapia de grupo online. Teoría, técnica e investigación.
- Técnicas en psicoterapia de grupo.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. El aquí y el ahora.
- Los factores terapéuticos.
- Los supuestos básicos de Bion.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. Terapia de grupo con grupos especializados.

Técnicas psicodramáticas (54 h.):

- Experiencial-terapéutica con diferentes ejercicios y técnicas: caldeamientos, escultura, silla vacía, espectrograma y locograma, escena psicodramática, escena sociodramática, etc.

Evaluación

Al final de cada uno de los tres años se procederá a una evaluación con dos apartados: realización de una memoria de la experiencia y comentar un caso práctico de grupo que aporten los docentes.

Al final de cada año, los que requieran la acreditación de esa parte, deberán pasar con la calificación de APTO esta evaluación.

Módulo de Supervisión en Grupo (60 h.)

Grupo de supervisión en el que se revisan las experiencias profesionales con técnicas verbales y psicodramáticas. Tiene 30 h. experienciales y 30 h. teóricas.

Anexo: Talleres monográficos

Talleres de una jornada (generalmente 8 h.) con un tema monográfico, en el que se pueden combinar varias técnicas y abordar un tema determinado (la agresividad, la culpa, el psicodrama transgeneracional, la identidad, etc.).

Por medio de ellos, los alumnos tienen la posibilidad de recuperar algunas de las horas que hayan perdido.

RESUMEN DEL PROGRAMA COMPLETO DE FORMACIÓN EN PSICODRAMA Y DINÁMICA DE GRUPOS A+B

Son 600 h. de las cuales 300 h. son teóricas y 300 h. son prácticas, 100 h. de supervisión y al menos 200 h. de grupo experiencial con psicodrama y dinámica de grupos. Se exige un 80% de tiempo presencial.

EVALUACIÓN, APROVECHAMIENTO Y ASISTENCIA

Se hará una evaluación tanto teórica como práctica.

Evaluación teórica:

Supuestos prácticos de situaciones de trabajo con psicodrama en grupo y otros contextos.

Diseño de un Proyecto de intervención con psicodrama y en formato grupal en determinado contexto.

Reflexión sobre teoría.

Evaluación práctica:

Dirección de un psicodrama y o sociodrama, así como una o varias sesiones de grupo.

PROFESORADO

Supervisor. Profesor Estable: Gregorio Armañanzas Ros.

Fundador y director de la escuela Go Escuela de Psicodrama.

Más de treinta años de experiencia en psicoterapia individual y de grupo.

Terapeuta acreditado por la FEAP.

Certificado como supervisor y profesor estable en ello dentro de la escuela Go Escuela de Psicodrama y el Programa de Formación en Psicodrama, certificados

ambos por Asociación Española de Psicodrama. Psicoterapeuta acreditado en la FEAP por la AEP. Médico-psiquiatra, psicodramatista, grupoanalista, Coach Senior por AECOP-EMCC. Miembro de la SEPTG (ha tenido los cargos de Tesorero y Vocal de Zona Norte), de la AEP (actualmente miembro de la Junta Directiva, ha tenido el cargo de Vicepresidente), de la IAGP (ha tenido los cargos de miembro de la Junta Directiva y de Director de la Organizational Consultancy Section, tiene los cargos de Coordinador de la Lista Español-Portugués, de Intervention on Trauma-Disaster y Coeditor de la revista Forum), de AECOP Navarra (con el cargo de miembro de la Junta Directiva). Imparte un programa de Formación en Dinámica y Conducción de Grupos avalado por la SEPTG. Ha coordinado talleres y comunicaciones acerca de liderazgo y función directiva, resolución de conflictos y comunicación, transmisión generacional del trauma, dinámica de las organizaciones, tanto en España como fuera de España (Italia, Israel, Croacia, Portugal, Turquía, Estados Unidos, Colombia, Brasil, Cuba y Egipto).

Colaboradores Docentes:

Ana Fernandez

Terapeuta acreditado por la FEAP

Susana Volosín

Terapeuta acreditado por la FEAP

Carmen Tresaco

Terapeuta no acreditada por FEAP

Jone Larrea

Terapeuta no acreditada por FEAP

María Antonia Vargas Truyol

Terapeuta no acreditada por FEAP

Rubén Estandía

Terapeuta acreditado por la FEAP

CARACTERÍSTICAS DEL CENTRO

Go Escuela de Psicodrama.

Sede social: Go Escuela de Psicodrama. Centro de 124 m², sito en C/ Esquiroz 4, 1º B. 31007 Pamplona.

MATERIAL DOCENTE E INSTALACIONES

Centro de 124 m², sito en C/ Esquiroz 4, 1º B de Pamplona.

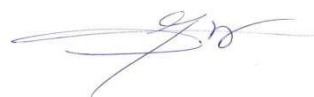
Fondo bibliográfico actualizado sobre psicodrama y grupos, en el centro.

Se distribuye documentación teórica.

Proyector con pantalla. Papelógrafo. Pizarra.

Recursos accesorios: láminas, telas, cintas, marionetas y otros materiales, necesarios para determinadas actividades.

Pamplona, a 23 de septiembre de 2019



Fdo: Gregorio Armañanzas Ros, director

Solicitud de acreditación de programa de formación

(Si no caben los datos en algún apartado, añadir las hojas adicionales necesarias)

Escuela formadora:	GoGrupos Escuela de Psicodrama		
Domicilio:	Calle Esquiroz 4 1º B		
Teléfonos:	948276301	Correo electrónico	
	636949385	psicodrama@gogrupos.com	
Fax:		WEB:	
		www.gogrupos.com	

Denominación del programa:	Formación en Psicodrama y Dinámica de Grupos		
Sección de FEAP competente:	Grupos		

Forma de evaluación:	Escrita Trabajo práctico de coordinación de grupo	Horas impartidas por profesores estables	600
----------------------	--	--	-----

PROFESORADO

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Profesores estables	Gregorio Armañanzas Ros	Si
Colaboradores docentes	Susana Volosín Ana Fernandez Carmen Tresaco Rubén Estandía Jone Larrea María Antonia Vargas Truyol	Si Si No Si No No

	NOMBRE	Acreditado/ a en FEAP (SI/NO)
Supervisores Clínicos	Gregorio Armañanzas Ros	Si
Descripción del Centro	Centro de 124 metros cuadrados. Hall, salón con papelógrafo y cañón. Secretaría con dos ordenadores y tres líneas de teléfono, secretario. Biblioteca, cuatro despachos, dos baños. Todo exterior.	

Cumplimiento de los criterios del Artículo 21 de los Estatutos de FEAP:

Punto 1.) Titulaciones universitarias de acceso admitidas:			
Médicos, psicólogos, trabajadores sociales, profesionales de enfermería, otros profesionales relacionados.			
Punto 2) Horas de formación teórica:	300	Horas s/otras modalidades de psicoterapia:	300
Desglose de las horas de formación teórica:			
<p>Nivel básico:</p> <p>Horas no presenciales (preparación de evaluaciones y estudio de teorías): 60 h. Discusión teórico-técnica de la experiencia, comentarios de la teoría y supervisión de casos: 90 h.</p> <p>Nivel avanzado:</p> <p>Modulo de Dinámica de grupos</p> <p>Sesiones teóricas y de supervisión: 54 h. No presenciales (estudio teoría y preparación de evaluaciones y trabajo final) : 30 h. Explicaciones teóricas dentro de las sesiones grupales : 36 h.</p> <p>Módulo Supervisión: 30 h.</p>			
Desglose de las horas sobre otras modalidades de psicoterapia:			
<p>Nivel básico:</p> <p>Experiencia grupo de psicodrama: 150 h.</p> <p>Nivel avanzado:</p> <p>Modulo de Diánmica de grupos</p> <p>Sesiones grupales: 72 h. Sesiones de técnicas psicodramáticas: 48 h.</p> <p>Modulo Supervisión: 30 h.</p>			
TOTAL HORAS DE FORMACIÓN:			600
Otras observaciones:			